

# Rasierseife – selbst gemacht!

Benutzt du noch Rasierschaum oder Rasiergel aus Aluminiumdosen? Das kannst du gerne sein lassen und auf diese umweltfreundlichere Alternative umsteigen! Einfache Zutaten, einfache Herstellung und die Aufbewahrung in einem Glas, das du wiederverwenden kannst, zeichnen diese Machbar-Idee aus.

**Ich habe mich in der Zubereitung eines Rezepts von „Die Umweltberatung“ versucht.**

## Zutaten:

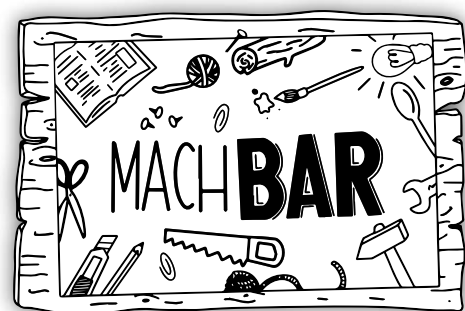
- 50 g Naturseife ohne Duft (Kernseife, Olivenölseife, ...)
- 50 g Bio-Kokosfett
- 100 ml Wasser
- Und wer es verträgt und gerne duftet – ein paar Tropfen Duftöl nach Belieben



## Und so geht's:

**1 |** Die Seife wird fein geraspelt und dann mit dem Wasser in einem Topf erhitzt. Nicht aufs Umrühren vergessen, bis die Seife vollständig geschmolzen ist. Das dauert ein Weilchen!

**2 |** Danach das Kokosfett einrühren, eventuell ein paar Tropfen Duftöl dazu geben und schon ist die Rasierseife fertig. Du musst sie nur noch in ein sauberes Schraubglas füllen. Die Umweltberatung empfiehlt, die Seife zur besseren Haltbarkeit im Kühlschrank aufzubewahren.



Logo: Marlene Kersten / die\_lletterei

**3 |** Zum Rasieren dann eine kleine Portion Seife mit einem Rasierpinsel und warmem Wasser aufschäumen, bis ein fester Schaum entsteht und dann heißt es Bart ab! Oder Beinhaare ab!

**Die Seife eignet sich für jede\*n. Viel Freude damit!**

Quelle: [www.umweltberatung.at/bart-ab](http://www.umweltberatung.at/bart-ab)

Netti Gruber



## Einige Information über die verwendeten Zutaten

### Kokosöl für die Hautpflege

In geringen Mengen angewendet zieht das Öl im Vergleich zu anderen natürlichen Ölen schnell ein und pflegt insbesondere trockene und empfindliche Haut.

### Kernseife ...

... ist eines der Produkte aus Großmutter's Zeiten, die in keinem Haushalt fehlen sollte. Sie ist eine Grundzutat für selbst gemachte Reiniger, Waschmittel und Pflegeprodukte.

Im Vergleich zu normaler Seife ist Kernseife in der Regel frei von überschüssigem Fett, Duft- und Zusatzstoffen und ist daher für Allergiker\*innen gut verträglich.



Jaaa, sie schäumt wirklich!